



Маленькие рыбки *garra rufa* успешно справляются с такой сложной болезнью как псориаз. Они «принимают пациентов» в термальном источнике в горах Турции в 14 километрах от города Кангал



Турецкие рыбки-дерматологи спасают от псориаза

Это уникальное явление исследуют как местные ученые, так и врачи из Западной Европы. Специалисты Венского медицинского университета провели клинические исследования и назвали данный метод лечения ихтиотерапией. Хорватские врачи успешно доставили кангальских чудо-рыбок в свою страну и практикуют ихтиотерапию на курортах Адриатики. А вот в Китае такой метод борьбы с кожными заболеваниями известен уже давно.

Телеканал Discovery снял фильм о термальной лечебнице Кангала, где рыбки-доктора очищают пораженные участки кожи, отрывая кусочки омертвевшей ткани и зализывая ранки. Фильм усилил ажиотаж, связанный с ихтиотерапией, и теперь желающих попасть в рыбный SPA достаточно много. Поэтому планировать поездку на этот курорт следует заранее.

На турецком курорте удачно сочетаются несколько лечебных факторов. Город Кангал расположен на высоте 1600 м над уровнем моря и 265 дней в году обеспечен высоким уровнем ультрафиолета, который необходим при лечении псориаза. Сильное терапевтическое действие оказывает

и прием минеральной воды, богатой кальцием, магнием, селеном, натрием и цинком (ежедневная норма - 1,5 литра).

Рыбки *garra rufa* - главные терапевты лечебницы - размером не больше 10 сантиметров. Встречи пациентов с «докторами» происходят ежедневно в бассейне и продолжаются в течение 8 часов с перерывом на обед. Обычно рыбки питаются зоопланктоном, однако в горячих термальных источниках Кангала, где фито- и зоопланктона недостаточно, им приходится довольствоваться поврежденной кожей купальщиков.

Под воздействием воды оболочка псориазной язвы размягчается, и рыбы атакуют пораженные участки кожи, в результате поверхность язвы оголяется и в рану попадает большое количество ультрафиолетовых лучей и минеральная вода, богатая селеном, который защищает клетки от действия свободных радикалов. Во время купания пациент чувствует небольшое раздражение на коже по типу зуда, но потом вместо дискомфорта появляется приятное ощущение расслабляющего микромассажа.

В лечебнице постоянно открыты 4 бассейна с термальной водой и рыбками - докторами. Люди, страдающие псориазом, приезжают в Турцию из разных стран, но все обязаны соблюдать и уважать местные правила. Мужчины и женщины купаются раздельно, топлес у дам не приветствуется.

Пациенты сообщают о существенном улучшении своего состояния уже на пятый день лечения. У многих ремиссия продолжается больше года. Для достижения стойкой многолетней ремиссии желательно съездить в Кангал повторно.

Условия проживания на курорте несколько спартанские, хотя есть все необходимое. Отель - 3 звезды с номерами с удобствами в номере, есть ресторан (турецкая кухня), кафе, бар, детская площадка, интернет-кафе.

Отправляясь в Кангал, следует помнить, что - это не светский курорт для отдыха. Перечень болезней, с которыми сюда приезжают, достаточно суров. Соблюдение рекомендаций врачей и специалистов компании, организовавшей тур, положительно отразится на результатах лечения.

Светлана Осетрова